

CLAVES PARA EVITAR CONTAGIOS COVID-19



Lavarse las manos es la principal recomendación para evitar contraer los gérmenes de diversas enfermedades



Debe usar agua y jabón durante 20 segundos

PASO A PASO

1



Lavar bien las manos palma con palma.

2



Entrelazar los dedos y frotarlos entre sí.

3



Lavar los pulgares de ambas manos.

4



Lavar con los dedos de una mano la palma de la otra.

5



Fortar los dedos con el puño cerrado para lavarlos por detrás.

6



Secarse las manos y cerrar la canilla con una toalla descartable

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

FONO CONSULTA 800 800 708