

# ¿CÓMO USAR Y QUITARSE LA MASCARILLA?



**1**  
Antes de ponerte una mascarilla lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



**2**  
Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla asegúrate de que no haya espacios entre tu cara y la máscara.



**3**  
Evita tocar la mascarilla mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



**4**  
Quítate la mascarilla desde los elásticos, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.

**#enblumarnoscuidamos**

CUALQUIER DUDA O CONSULTA LLAMAR AL **800 800 708**