

¿CÓMO ES EL CORRECTO LAVADO DE MANOS?



1 Mójese las manos con agua tibia o fría, cierre el grifo y enjabónese las manos.

2 Frótese las manos con el jabón hasta que haga espuma y pase por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.

3 Restriéguese las manos durante al menos 20 segundos.

4 Enjuáguese bien las manos con agua corriente limpia.

5 Séqueselas con una toalla limpia o al aire.

Los desinfectantes pueden reducir rápidamente la cantidad de microbios en las manos en muchas situaciones, pero no reemplaza el lavado de manos.



SI TE CUIDAS TÚ, NOS CUIDAMOS TODOS