

# CÓMO PONERSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA



- 1** Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos.
- 2** Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
- 3** Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- 4** Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda.
- 5** Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos.