

**1** Lavado frecuente de manos.



**6** Evitar saludar con las manos y dar besos.



**2** Estornudar o toser con el antebrazo o en un pañuelo desechable.



**7** Mantener ambientes limpios y ventilados.



**3** Mantener distancia social de un metro.



**8** Estar alerta a los síntomas del COVID 19: fiebre sobre 37,6°, tos, dificultad respiratoria, dolor muscular o dolor de cabeza.



**4** Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.



**9** En caso de dificultad respiratoria acudir a un servicio de urgencia, de lo contrario llamar a SALUD RESPONDE.



**5** No compartir artículos de higiene ni alimentación.



**SI TE CUIDAS TÚ, NOS  
CUIDAMOS TODOS**